

PERS

Cegah Penularan Covid-19, Kadispora Makassar Ajak Warga Berolahraga

Muh. Ahkam Jayadi - PERS.CO.ID

Feb 6, 2022 - 04:48



MAKASSAR- Kepala Dinas Pemuda dan Olahraga Kota Makassar Andi Pattiware mengajak warga masyarakat Makassar untuk berolahraga untuk meningkatkan

imunitas tubuh guna mencegah penularan Covid-19.

Kadispora mengemukakan hal ini saat latihan bersama Purna Praja IPDN Sulsel dilapangan Ads Sanggar Talasalapang Makassar, Sabtu, (5/2/2022).

Kadispora mengharapkan agar mini soccer atau sepak bola mini ADS Soccer Plus Arena yang berlokasi di kawasan ADS Sanggar Talasalapang, Makassar diaktifkan. Jadwal olah raga bersama ini dilaksanakan setiap hari Sabtu pukul 07.00 sampai jam 10.00 pagi.



Alumni IPDN yang punya hobby olahraga dan bernyanyi ini, merupakan panutan anak muda Makassar yang dikenal selalu berfikir dan berinovasi untuk kemajuan olah raga di kota Makassar.

Ia mengatakan bahwa beban anggaran untuk kesehatan sudah sangat besar. Sebagai solusi harus dipertimbangkan pembudayaan olahraga sebagai investasi untuk meningkatkan kualitas hidup masyarakat.

"Olahraga sangat penting sebagai salah satu instrumen pencegahan Covid-19 dengan meningkatkan kualitas kesehatan masyarakat," ucapnya.



Dikatakan, berbagai agenda penting pemerintah dalam kaitan upaya mewujudkan masyarakat sehat dan bugar. Upaya tersebut sangat terkait dengan olahraga selain pola makan yang baik serta penerapan pola hidup bersih dan sehat.

"Saat ini sebagian masyarakat masih menganggap kurang pentingnya olahraga. Olahraga masih belum dianggap sebagai sebuah kebutuhan, padahal dengan giat berolahraga akan membuat masyarakat menjadi lebih sehat dan bugar serta dapat meningkatkan imunitas untuk melawan Covid-19," tuturnya

(Ahkam/ARM)