

PERS

Dandim Di Tantang Anggota Bermain Tenis Meja

Arif Rido - PERS.CO.ID

May 19, 2022 - 21:22



SURABAYA - Komandan Kodim (Dandim) 0831/Surabaya Timur Kolonel Inf Yusan Riawan. S. I. P., M. Han kompak olahraga tenis meja dengan anggota

Makodim. Selain menjaga kekompakan, olahraga ini juga untuk menjaga imunitas dan kebugaran. Kamis (19/05/22

Dandim menyampaikan kegiatan olahraga ini menjadi bagian dari soliditas anggota Kodim 0831/Surabaya Timur. Maka olahraga bersama ini sangat penting dalam meningkatkan kerja sama dan kekompakan yang ada di Kodim 0831/Surabaya Timur.

Olahraga secara rutin menjadi salah satu pilihan menjaga kebugaran tubuh. Biar imun tetap kuat. Selain itu juga bisa meningkatkan jiwa korsa anggota," katanya.

Menurutnya, dengan tenis meja ini juga dimaksud sebagai ajang silaturahmi hingga menjaga stamina dalam menunjang tugas sehari-hari. "Dengan olahraga silaturahmi antar-personel akan tetap terjalin dengan baik," ungkap Dandim.

Lebih lanjut, orang nomor satu di jajaran Kodim 0831/Surabaya Timur menjelaskan, kesehatan sangat penting mengingat tugas pokok yang berkaitan dengan pembinaan teritorial di wilayah jajaran Kodim 0831/Surabaya Timur," tandasnya.