

# PERS

## Jaga Imun Tubuh, Kasubgar 0812/Lamongan Ajak Olah Raga Anggotanya

Basuki - PERS.CO.ID

Jul 29, 2022 - 15:19



Lamongan.- Kasubgar 0812/Lamongan Mayor Mar Ma'mun Nawawi didampingi Kapten Inf Wiwik Ali Mufid Pasiops Subkogartap 0812/Lmg melaksanakan olahraga bersama anggotanya, olah raga ini dalam rangka meningkatkan imunitas, menjaga kebugaran dan kesehatan tubuh. Kata Myr Nawawi. (29/07/2022).



Kegiatan ini sifatnya rutin dilaksanakan sesuai jadwal dari Komando atas yaitu pada hari Selasa, Kamis dan Jumat guna menumbuhkan rasa kebersamaan, kekompakan dan yang tidak kalah penting adalah supaya badan tetap sehat dan bugar guna menunjang tugas pokok. Karena ada pepatah yang menyatakan didalam tubuh yang sehat terdapat jiwa kuat, "ujarnya.